

Bulletin bibliographique de l'Action sociale

Numéro 17
Septembre - octobre 2013

→ Développer la prévention

Bien vieillir

Prévention du suicide chez les personnes âgées.

Paris : Comité national pour la bientraitance et les droits des personnes âgées et des personnes handicapées, 2013, 74 p.

Les personnes âgées de plus de 65 ans représentent la tranche de la population la plus à risque de décès par suicide, en particulier lorsqu'elles sont déprimées. A cet âge, de multiples stressés psychosociaux (isolement, précarité, perte de l'autonomie...) ont été incriminés comme facilitateurs de l'éclosion des conduites suicidaires. Le comité de pilotage, chargé de proposer des pistes d'amélioration de la politique de prévention du suicide, souhaite d'abord souligner la différence majeure entre le suicide et les demandes d'aide active à mourir qui ne sont pas l'objet de ce rapport. Dans ce rapport sont avant tout étudiés les moyens pour repérer, parmi les personnes âgées souffrant de dépression, celles qui sont les plus vulnérables afin de cibler de meilleures stratégies de prévention de ce risque avec l'avancée en âge.

http://www.social-sante.gouv.fr/IMG/pdf/CNBD_Prevention_du_suicide_Propositions_081013.pdf

→ Prolonger l'autonomie à domicile

Soutien à domicile

L'ARDH : le dispositif d'aide au retour à domicile après hospitalisation /HINAULT Damien.

Cnav - Cadr'@ge, 24, septembre 2013, 6 p.

L'action sociale de l'assurance vieillesse a mis à disposition de ses retraités un dispositif d'aide au retour à domicile après hospitalisation (ARDH). Ce dispositif est constitué d'un panier de prestations : aide ménagère, portage de repas, adaptation du logement... avec une aide maximale de 1 800 € pour une période de 3 mois. Le public bénéficiaire est plus fragile en matière d'isolement, de santé et de revenus que celui des non-bénéficiaires.

<http://www.statistiques-recherches.cnav.fr/images/publications/cadrage/Cadrage-24.pdf>

Logement / Habitat

Accidents de la vie courante 2010 : baromètres santé /BECK François/RICHARD Jean-Baptiste/THELOT Bertrand.

Paris : Editions Inpes, 2013, 21 p.

L'Inpes a publié la dernière analyse du baromètre 2010 des accidents de la vie courante. Ce baromètre intègre pour la première fois des données sur les causes d'accidents chez les plus de 75 ans, faisant ressortir l'importance du domicile (lieu de 50% des accidents) et des chutes (67% des accidents identifiés). De manière plus générale dans la population française, le baromètre 2010

montre une progression des accidents de la vie courante, liée notamment à la hausse de la pratique sportive. Mais la gravité de ces accidents diminue, bien que la mortalité tourne toujours autour des 20 000 morts annuels.

<http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1437.pdf>

Accidents de la vie courante : comment aménager sa maison pour éviter les chutes ? / Cnav/Inpes/Ministère de la Santé et des sports.

Paris : Editions Inpes, 2013, 16 p.

Les chutes sont occasionnées par plusieurs facteurs de risque : état de santé, alimentation, prise de médicaments, inactivité, aménagement du domicile ... Observant que plus de 50% des accidents de la vie courante se passent, pour les plus de 75 ans, à domicile, l'Inpes a publié ce guide pour l'aménagement des logements. Il donne quelques conseils simples en matière d'aménagement du logement ainsi que quelques réflexes à développer pour préserver l'équilibre.

<http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/532.pdf>

Technologie de l'autonomie

Evaluation de la prise en charge des aides techniques pour les personnes âgées dépendantes et les personnes handicapées / BLANCHARD Philippe/STROHL-MAFFESOLI Hélène/VINCENT Bruno / Igas.

Paris : Documentation française, 2013, 115 p.

L'objectif de cette mission est d'éclairer les modalités de prise en charge et d'acquisition des aides techniques pour les personnes handicapées et les personnes âgées dépendantes dès lors qu'elles vivent à leur domicile. Eu égard à l'hétérogénéité et à la quantité des aides techniques, les investigations de la mission ont été circonscrites aux aides techniques telles que fauteuil roulant, audioprothèse, siège de douche, canne, téléagrandisseur ou encore loupe. Dans une première partie, le rapport propose un bilan du système actuel dont il analyse le pilotage et l'organisation, le financement, les méthodes de prescription-préconisation et la satisfaction des attentes des usagers. Le rapport propose ensuite des pistes d'amélioration, que la mission a pu confronter à l'avis de ses interlocuteurs.

<http://www.ladocumentationfrancaise.fr/var/storage/rapports-publics/134000663/0000.pdf>

→ Accompagner la perte d'autonomie en établissements

Bientraitance

L'animation avec les personnes âgées : pour en finir avec la "non-traitance". Livre blanc.

Paris : Cappas (Temas), 2012, 24 p.

Au travers de ce livre blanc, le groupement d'animateurs en gérontologie se positionne comme porte-parole de cette profession et soumet cinq propositions concrètes pour augmenter la qualité de vie sociale des personnes âgées dépendantes de façon significative.

http://www.non-traitance.com/livre_blancb.pdf

Pas à pas vers l'Ehpad.

Actualités sociales hebdomadaires, 2825, 20/09/2013, 4 p.

Le foyer de vie Le Plateau, près de Grenoble, accueille des personnes handicapées vieillissantes jusqu'à leur départ en maison de retraite. Pour atténuer le choc du départ, il prépare bien en amont cette transition avec les résidents, mais aussi avec les Ehpad isérois et veille à maintenir le lien avec ceux qui sont partis.

Protéger sans entraver : les institutions au défi.

Travail social actualités, 46, octobre 2013, 8 p.

Interdictions d'aller et venir, d'avoir des relations sexuelles, de manger un œuf, violations de l'espace privé... Dans bien des établissements, les règles imposées aux résidents âgés et handicapés

entravent leurs libertés fondamentales, au nom de leur intérêt et de leur sécurité. Ce dossier propose un focus sur cette question d'éthique.

Vivre en établissement d'hébergement pour personnes âgées à la fin des années 2000 /MARQUIER Rémy.

Drees - Dossiers solidarité et santé, 47, octobre 2013, 17 p.

L'entrée en établissement d'hébergement pour personnes âgées (Ehpa) intervient généralement le plus tard possible, au moment où l'état de santé ou l'âge peuvent le justifier. Avoir été bien préparé à l'entrée en établissement et être rapidement entouré sont un gage de bien-être futur pour les résidents. 86% des résidents déclarent y vivre très bien ou plutôt bien. La principale source d'insatisfaction est le fait de ne pouvoir sortir ou sortir plus souvent.

<http://www.drees.sante.gouv.fr/IMG/pdf/article47.pdf>

Etablissements d'hébergement

Com' Il est beau mon Ehpad ! /BEZIAU Claire.

Le Mensuel des maisons de retraite, 163, août-septembre 2013, 7 p.

Malgré l'évolution de la réglementation et les transformations du secteur, les Ehpad peinent à se défaire d'une image figée. Pour changer la donne, le public, le privé et l'associatif misent sur une communication "positive" : valorisation du personnel, valorisation de leur savoir-faire, mise en place de projets créatifs...

Les outils de la loi 2002-02 au service des établissements pour personnes âgées.

Paris : Fnadepa, 2012, 112 p.

Cet ouvrage réalisé par la Fnadepa propose un point sur les outils mis en place par la loi 2002-02 rénovant l'action sociale et médico-sociale : contrat de séjour, règlement de fonctionnement, charte des droits et libertés de la personne accueillie, livret d'accueil, contrat d'accueil de jour, hébergement temporaire.

Références et recommandations pour les logements-foyers /Cnav/Ministère des Affaires sociales et de la santé/Ministère des l'Egalité des territoires et du logement.

Paris : Cnav, 2013, 20 p.

La Direction générale de la cohésion sociale (DGCS), en lien avec la Direction de l'habitat, de l'urbanisme, et des paysages et la Caisse nationale d'assurance vieillesse (Cnav), ont élaboré un guide sur les logements-foyers, à destination des directeurs d'établissement et des fédérations gestionnaires. Ce guide est un recueil de références et de recommandations applicables aux logements-foyers et aux établissements d'hébergement pour personnes âgées autonomes.

http://www.social-sante.gouv.fr/IMG/pdf/10145_Guide_references_recommandations_ApplicablesAuxLogements-foyers_20---.pdf

Maladie d'Alzheimer

Alzheimer, éthique et société /GZIL Fabrice/HIRSCH Emmanuel.

Toulouse : Erès (Espace éthique), 2012, 684 p.

Cet ouvrage regroupe des contributions et analyses d'expériences de professionnels intervenant auprès de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et répond au besoin de lisibilité, de repères et de modes d'action face à cette maladie qui implique des enjeux sociaux complexes. Il aborde aussi bien la vie au domicile ou en établissement, les droits de la personne, les consultations mémoire, l'accès aux soins et la recherche, les nouvelles technologies, l'attention portée aux aidants dans un contexte de vulnérabilité.

Alzheimer system - Entre surmédiation de la maladie et invisibilité des personnes : changer notre regard /EYNARD Colette / Réseau des consultants en gérontologie.

Lyon : Chronique sociale, 2012, 220 p.

Cet ouvrage collectif invite à ne pas réduire notre approche des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer à une gestion médicale du grand âge et à tenir compte de l'importance de la prise en charge relationnelle. Il présente les risques et atouts des dispositifs et les outils pour établir une prise en charge à domicile ou en institution.

→ **Politique vieillesse**

Généralités

Action sociale : l'ANI siffle la fin des vacances /CHARON Séverine.

La Tribune de l'assurance, 184, octobre 2013, 6 p.

Des centaines de millions d'euros sont consacrés chaque année à l'action sociale par les groupes de protection sociale. Mais avec l'accord national interprofessionnel sur la prévoyance et la fin des désignations, tous les assureurs pourront allouer des budgets à l'action sociale pour séduire les entreprises. Cet article présente les spécificités de chaque groupe de protection sociale en matière d'action sociale.

Informers les personnes aveugles ou malvoyantes : partage d'expériences /ALLAIRE Cécile.

Paris : Editions Inpes (Référentiels de communication en santé publique), 2012, 60 p.

Ce guide, fruit de la collaboration de l'Inpes et de la CNSA apporte des réponses pratiques aux personnes qui souhaitent concevoir une information accessible aux personnes présentant une déficience visuelle.

<http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1460.pdf>

Informers les personnes sourdes ou malentendantes : partage d'expériences /ALLAIRE Cécile.

Paris : Editions Inpes (Référentiels de communication en santé publique), 2012, 58 p.

Ce guide, fruit de la collaboration de l'Inpes et de la CNSA apporte des réponses pratiques aux personnes qui souhaitent concevoir une information accessible aux personnes présentant une déficience auditive.

<http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1460.pdf>

Projection des populations âgées dépendantes : deux méthodes d'estimation /FROMENT Olivier/LECROART Aude/MARBOT Claire/ROY Delphine.

Drees - Dossiers solidarité et santé, 43, septembre 2013, 28 p.

Ce dossier propose deux méthodes différentes de projection des personnes âgées dépendantes. Selon les méthodes retenues et les hypothèses de projection, les résultats de projection varient. Cependant un point reste commun : l'augmentation du nombre des personnes âgées dépendantes à partir de 2030 avec l'arrivée à l'âge de 80 ans des générations du baby-boom.

<http://www.drees.sante.gouv.fr/IMG/pdf/article43.pdf>

Vieillesse et espaces ruraux /GUCHER Catherine.

Gérontologie et société, 146, septembre 2013, p.

Le vieillissement en milieu rural est divers et engendre des attentes et des besoins différents. Ce numéro de Gérontologie et société met en lumière la nécessité pour les politiques publiques de prendre la mesure des besoins pluriels des espaces ruraux et de leurs habitants vieillissants ainsi que des potentialités économiques dont ils sont porteurs. Même si l'offre de services s'adapte à ce nouveau paysage, un point noir demeure : l'accès aux soins qui pose la question de l'égalité de traitement dans les territoires.