



Bulletin de l'Action sociale

Numéro 43 – Juin 2018

Donner les clés du Bien Vieillir

Bien vieillir

Vivre le vieillir : autour du concept de déprise

[Cnav - Gérontologie et société, 155, mars 2018, 188 p.](#)

Le concept de déprise se veut un outil analytique visant à rendre compte de l'expérience du vieillir. La déprise désigne un travail d'aménagement du parcours de vie, et parfois de la personne, qui s'appuie sur une série de tentatives de substitution d'activités ou de relations. Genèse du concept, pertinence, évolution, limites... tels sont les points abordés par les auteurs.

Aider les aidants familiaux

Aidants familiaux : les "malgré-nous" du système social

[Actualités sociales hebdomadaires, 3059, 04/05/2018, 3 p.](#)

Bénévoles, épuisés, non reconnus, les proches aidants des personnes âgées et handicapées sont au bord de l'explosion. La question de leur statut se pose avec acuité. L'aide familiale doit-elle devenir un métier ?

Comment aider ses proches sans y laisser sa peau / CANTEGREIL-KALLEN Inge, GIRAUDET Jeanne-Sophie Paris : Robert Laffont, 2016, 306 p.

La France compte officiellement 8,5 millions d'aidants. Les principales caractéristiques d'un aidant sont son investissement et sa polyvalence. Mais l'aidant s'expose à un épuisement physique et psychologique qui peut se transformer en diverses maladies. Constatant que ces aidants très souvent esseulés ont besoin de soutien, d'écoute et de soins, les auteurs expliquent quels sont les bons gestes ou les bonnes attitudes pour éviter l'épuisement, fournissent des outils et des clefs qui permettront aux aidants d'entrevoir des solutions, des alternatives, de les tester et surtout de ne pas oublier de continuer à vivre sans culpabiliser !

Accompagner le grand âge en perte d'autonomie

Soutien à domicile

Prendre soin de qui prend soin, pour une éthique du care au travail : l'exemple du baluchonnage / LUCET Frédérique

[CFDT - Cadres, 476, mars 2018, 8 p.](#)

Parce que la relation d'aide nécessite elle-même un appui, le baluchonnage propose de remplacer l'aidant familial par un professionnel. Une intervention intime qui questionne le travail social.

Etablissements d'hébergement

L'Ehpad de demain, réalité d'aujourd'hui / TERRADE Bastien

[Le Mensuel des maisons de retraite, 209, mars 2018, 3 p.](#)

Les Assises des Ehpad de 2018 se sont penchées sur le futur des établissements, dont le modèle est réinventé depuis des années. Des maisons de retraite transformées en plateformes de services, dynamisées par le numérique et ouvertes sur leur environnement. Des experts se livrent à un exercice de prospective suite à la parution du rapport parlementaire Iborra/Fiat.

Enjeux éthiques du vieillissement. Quel sens à la concentration des personnes âgées entre elles, dans des établissements dits d'hébergement ? Quels leviers pour une société inclusive pour les personnes âgées ? / Comité consultatif national d'éthique

[Paris : Comité consultatif national d'éthique, Avis 128, 2018, 68 p.](#)

Dans cet avis résolument « politique », le CCNE propose quelques pistes concrètes pour renforcer la conscience de cette réalité démographique, le vieillissement de notre population, et le respect des personnes âgées.

De nouvelles formes de solidarités dans notre société s'imposent en direction des personnes les plus fragiles et vulnérables. Pour ce faire, le CCNE propose notamment de :

- repenser la création d'un cinquième risque de la sécurité sociale, pour permettre une meilleure prévention et un meilleur accompagnement des personnes dépendantes ;
- changer le paradigme du soin au sein de notre système de santé en cherchant à inclure de façon plus systématique les proches et les aidants, condition sine qua non du maintien à domicile. A cet égard pourrait être constitué un plan pour le répit et le soutien des aidants, afin de leur permettre d'acquérir les compétences, et de leur donner le temps, nécessaires à l'accompagnement des personnes qui restent à leur domicile ;
- faire évoluer le droit social, notamment pour permettre à un proche d'aider et d'accompagner une personne malade ou handicapée. A ce titre pourrait être explorée la possibilité d'un enrichissement du compte personnel d'activité (CPA) ;
- penser de nouvelles formes de bénévolat pour matérialiser les solidarités entre ceux qui bénéficient de la santé et ceux qui souffrent de maladie ou de handicap et leurs proches ;
- mieux protéger les personnes vulnérables par la création d'un délégué interministériel à la protection des majeurs, comme le suggère un récent rapport de la Cour des comptes.

http://www.ccne-ethique.fr/sites/default/files/ccne_avis_128.pdf

Personnes âgées : de la protection à l'accompagnement / ARBUZ Georges, GRIMFELD Alain

[Actualités sociales hebdomadaires, 3057, 20/04/2018, 2 p.](#)

Georges Arbutz, anthropologue, et Alain Grimfeld, médecin, démontrent comment les établissements pour personnes âgées sont passés du statut de lieux d'accueil à celui de lieux d'accompagnement.

Malgré le contexte difficile, les Ehpad représentent une évolution historique majeure.

La positive attitude / LAHIDEL Y Myriem.

[Actualités sociales hebdomadaires, 3055, 06/04/2018, 5 p.](#)

Depuis sept ans, l'Ehpad La Colombe, à Gigean, dans l'Hérault, emploie la méthode "Montessori" - connue comme une méthode d'épanouissement pour les enfants - afin d'accompagner ses patients atteints de troubles cognitifs et de valoriser leur autonomie.

Rapport d'information déposé en application de l'article 145 du règlement en conclusion des travaux de la mission sur les établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad) / FIAT Caroline, IBORRA Monique

[Paris : Assemblée nationale \(Commission des affaires sociales\), 2018, 105 p.](#)

Ce rapport a pour vocation d'explorer deux axes de réflexion : "comment doivent évoluer les ressources humaines des Ehpad au regard du public accueilli ?" ; "Quel modèle pour l'Ehpad du futur ?".

La mission a structuré son diagnostic et ses propositions autour de trois axes :

- le constat largement partagé sur le terrain est celui d'une prise en charge insatisfaisante malgré d'excellentes initiatives ;
- le modèle même de l'Ehpad doit donc être repensé à partir des meilleures innovations et expérimentations, en vue d'offrir un service plus qualitatif, centré sur les besoins du résident et des personnels, à la fois sur le plan des soins, sur celui de l'innovation technologique et du développement des alternatives à la surmédicalisation et à la surmédication ;
- enfin, la gouvernance et le financement des Ehpad devront être réinventés pour s'adapter à ce nouveau modèle.

<http://www.assemblee-nationale.fr/15/pdf/rap-info/i0769.pdf>

Relevé des échanges et propositions de la mission de médiation sur la mise en place de la réforme de la tarification dans les établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad) / RICORDEAU Pierre.

Paris : Igas, 2018-023, 2018, 56 p.

La mission de médiation de l'Igas sur la mise en place de la réforme de la tarification dans les établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad), demandée par la ministre des Solidarités et de la Santé, s'est déroulée en février-mars 2018. Le rapport du médiateur Pierre Ricordeau remis le 18 avril explore plusieurs pistes pour accélérer la "transformation" du modèle des Ehpad. Parmi les dispositions tarifaires : la possibilité pour les départements de mettre en place des "crédits complémentaires dépendance", une meilleure mobilisation des contrats pluriannuels d'objectifs et de moyens au service de la convergence ou encore la valorisation des activités de prévention dans la tarification. Au-delà, Pierre Ricordeau plaide pour la définition d'une "stratégie de groupe pour le secteur public" et invite à clarifier le positionnement des Ehpad et à faire évoluer la réglementation.

<http://www.ladocumentationfrancaise.fr/var/storage/rapports-publics/184000227.pdf>

Mission Ricordeau : un rapport au cordeau

Le Mensuel des maisons de retraite, 210, avril 2018, 4 p.

Pierre Ricordeau a rendu un rapport sur les Ehpad, « absolument essentiel, aussi pertinent que percutant ». Allant bien au-delà de la seule question tarifaire, il pose les jalons de ce que sera peut-être la future feuille de route gouvernementale.

Les résidents au cœur : un projet d'établissement Ehpad / BREMAUD Patrick

CFDT - Cadres, 476, mars 2018, 5 p.

Un Ehpad accueille, accompagne, décharge de l'intendance matérielle, et préserve l'autonomie des personnes âgées. Un ancien directeur témoigne de son expérience et de l'importance du projet avec l'équipe.

Le vieillissement de la population et ses enjeux : Fiche d'analyse de l'Observatoire des territoires / DE LAPASSE Benoît

Paris : Cget, 2018, 20 p.

Partant d'une analyse du vieillissement de la population à l'échelle européenne, cet article présente un focus sur la France et l'inégalité des territoires face au vieillissement. Dans ce contexte, la prise en charge des personnes âgées constitue un enjeu majeur dans les zones concernées par une vive progression du nombre de personnes âgées.

http://www.observatoire-des-territoires.gouv.fr/observatoire-des-territoires/sites/default/files/Fiche-OT-vieillissement_population_0.pdf

Solutions alternatives d'hébergement

Le cadre juridique des résidences autonomie / VINCENT Lola

Travail social actualités, 90, mars 2018, 6 p.

Anciennement dénommées "logements-foyers", les résidences autonomie ont été profondément réformées par la loi d'adaptation de la société au vieillissement (ASV). Depuis le 01/07/2016, de nouvelles règles de fonctionnement et de financement leur sont applicables. Leur rôle en matière d'autonomie est renforcé. Cet article fait le point sur le cadre juridique : la nature juridique, les publics accueillis, les tarifs, les prestations définies...

Généralités

Approches du vieillissement

Vieillesse et territoires. Défis démographiques, enjeux démocratiques / MOULAERT Thibault, SCHEIDER Marion, VIRIOT-DURANDAL Jean-Philippe

Cnav - Retraite et société, 76, juin 2017, 127 p.

Entre 2000 et 2050, le nombre de personnes âgées de plus de 60 ans passera de 600 millions à près de 2 milliards. Dans le même temps, 2,5 milliards de personnes sont attendus dans les milieux urbains. Ces évolutions obligent à repenser les modes d'urbanisation, l'adaptation du périurbain et du milieu rural. Il convient de revisiter les cadres d'analyse ordinaires pour anticiper et accompagner les effets du vieillissement sur les territoires.

Politique vieillesse

Dis-moi où tu vieilliras...

[Le Mensuel des maisons de retraite, 210, avril 2018, 3 p.](#)

Le Commissariat général à l'égalité des territoires a publié une étude sur l'impact du vieillissement de la population en fonction des territoires. Une opportunité qui permet de comprendre toute la complexité des évolutions géographiques et territoriales.

Personnes âgées : le bon accompagnement

[Actualités sociales hebdomadaires, 3061, 18/05/2018, 3 p.](#)

La Fnadepa a organisé un colloque le 15/05/2018 sur le thème "travailler auprès des personnes âgées : impasse ou perspectives ?" Lors de cette journée, Jean-Pierre Riso a défendu l'idée d'un cinquième risque pour les personnes âgées dépendantes. Ont été présentées également : la vision d'un politique sur l'accompagnement des personnes âgées ; la vision d'une directrice d'établissement et le point de vue d'une auxiliaire de vie.