



Numéro 44 – Septembre 2018

# Bulletin de l'Action sociale

Donner les clés du Bien Vieillir

## Bien vieillir

**Activité physique et vieillissement** / COLLINET Cécile, TULLE Emmanuelle

Cnav - *Gérontologie et société*, 156, juin 2018, 193 p.

Des travaux divers portant sur l'activité physique des personnes âgées sont aujourd'hui disponibles alors que peu de revues se consacrent à ce thème particulier. Ce numéro propose un ensemble de contributions, dans le domaine des sciences sociales pour l'essentiel, permettant de mieux comprendre le lien entre l'activité physique et la problématique de l'avancée en âge. La première partie s'intéresse aux dispositifs variés qu'ils soient politiques, associatifs ou marchands et aux prescriptions et propositions qu'ils formulent en matière d'activités physiques. La deuxième partie se concentre sur l'engagement des personnes dans celles-ci en fonction de leurs parcours de vie.

<https://www.cairn.info/revue-gerontologie-et-societe-2018-2.htm>

**Les difficultés pour entendre, voir et mastiquer augmentent avec l'âge** / ROLLAND-GUILLARD Louise

Drees - *Études et résultats*, 1065, juin 2018, 4 p.

En France métropolitaine en 2015, 17 % des personnes de 60 ans ou plus vivant à domicile déclarent avoir beaucoup de difficultés à mordre et mâcher un aliment ferme ou ne pas y parvenir, même quand elles portent un dentier, d'après l'enquête Capacités, Aides et REssources (CARE) ménages, volet seniors, qui interroge 10 600 personnes âgées de 60 ans ou plus vivant à domicile.

Parmi ces mêmes seniors, 6 % signalent de nombreuses difficultés ou une incapacité pour voir de près et 4 % pour voir de loin, malgré leurs lunettes ou leurs lentilles le cas échéant. Enfin, la même proportion de personnes (4 %) déclare avoir beaucoup de difficultés à entendre une personne dans une pièce silencieuse ou ne pas y parvenir, même quand elles sont équipées d'un appareil auditif.

À âge et catégorie socioprofessionnelle comparables et avec appareillage éventuel, les femmes ont plus de limitations de vision et de mastication que les hommes, mais moins de limitations auditives. Pour les trois types de limitations, les écarts entre les ouvriers et les cadres sont très marqués.

<http://drees.solidarites-sante.gouv.fr/etudes-et-statistiques/publications/etudes-et-resultats/article/les-difficultes-pour-entendre-voir-et-mastiquer-augmentent-avec-l-age>

[http://dataviz.drees.solidarites-sante.gouv.fr/Indic\\_CARE-M/](http://dataviz.drees.solidarites-sante.gouv.fr/Indic_CARE-M/)

Aider les aidants familiaux

**La notion de "proche aidant" issue de la loi du 28/12/2015 : une reconnaissance sociale et juridique** / REBOURG Muriel

Dalloz - *Revue de droit sanitaire et social*, 2018-4, juillet/août 2018, 8 p.

La loi relative à l'adaptation de la société au vieillissement du 28/12/2015 consacre une définition juridique des "proches aidants" incluant celle d'aidant familial comme sous-catégorie afin d'une part, de les reconnaître, valoriser et soutenir et, d'autre part, permettre aux professionnels de les identifier comme tels de manière à améliorer leur accompagnement. Elle conforte également l'ouverture de droits sociaux répondant à des critères variables propres à la personne aidée ou à l'intensité de l'aide apportée.

## **Le soutien aux proches aidants**

[Actualités sociales hebdomadaires, 3072, 24/08/2018, 81 p.](#)

Ce numéro juridique présente les dispositifs de soutien dont peuvent bénéficier les proches aidants des personnes âgées et handicapées : congés spécifiques des aidants actifs, allocations pour les aidants, droit au répit, conditions pour être salarié ou pour être dédommagé, droits à la retraite ...

Accompagner le grand âge en perte d'autonomie

## **Etablissements d'hébergement**

**Conclusion des travaux de la mission d'évaluation et de contrôle des lois de financement de la Sécurité sociale sur l'évolution de la démarche qualité au sein des Ehpad et de son dispositif d'évaluation / VIDAL Annie**

[Paris : Assemblée nationale \(Rapport d'information, 1214\), 2018, 88 p.](#)

Ce rapport fait le point sur les progrès initiés par la mise en place d'un processus d'évaluation par la loi 2002-2 du 02/01/2002 rénovant l'action sociale et médico-sociale mais aussi sur les limites de l'actuel système d'évaluation. Il propose de repenser ce système, tout en réaffirmant ce qui fait la spécificité du secteur médico-social en général, et des établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad) en particulier : la place accordée à la qualité de vie pour les résidents et pour les personnels et aux droits et libertés de la personne accueillie.

<http://www.assemblee-nationale.fr/15/pdf/rap-info/i1214.pdf>

**Le personnel et les difficultés de recrutement dans les Ehpad / BAZIN Mahel, MULLER Marianne**

[Drees - Etudes et résultats, 1067, 14/06/2018, 6 p.](#)

D'après l'enquête EHPA de la Drees, les établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad) emploient, toutes professions confondues, 62,8 personnes en équivalent temps plein pour 100 places au 31/12/2015. Le renouvellement du personnel est fréquent dans les Ehpad. 44 % déclarent rencontrer des difficultés de recrutement, entraînant dans 63 % d'entre eux, la présence de postes non pourvus depuis plus de six mois. C'est particulièrement le cas dans les Ehpad du secteur privé, dont la moitié se heurte à des difficultés de recrutement. La situation géographique de l'établissement contribue également à la survenue de difficultés de recrutement.

[http://drees.solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/er\\_1067.pdf](http://drees.solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/er_1067.pdf)

**Plan Buzyn : ce n'est qu'un début... / AUPHANT Nathalie**

[Actualités sociales hebdomadaires, 3064, 08/06/2018, 5 p.](#)

Plan "grand âge et autonomie" : la feuille de route manque d'épaisseur. Présentée le mercredi 30 mai comme ayant «la double vocation d'améliorer dans l'immédiat la qualité de vie des personnes âgées et d'anticiper la perte d'autonomie, la «feuille de route» de la ministre des Solidarités et de la santé exprime, selon les acteurs du secteur, une volonté, mais les moyens financiers ne sont pas à la hauteur. Ce dossier propose un focus sur quatre points majeurs du plan - hébergement temporaire en Ehpad, télémédecine, aide à domicile, prévention - et un entretien avec Monique Iborra, qui a réalisé une mission "flash" sur les Ehpad.

## **Soutien à domicile**

**La part de seniors à domicile en situation de perte d'autonomie varie d'une région à l'autre / MICHEL Marylise**

[Insee Focus, 115, 13/06/2018, 6 p.](#)

La perte d'autonomie concerne 6,3 % des seniors vivant à domicile. Cette part s'élève à 14,1 % chez les 75 ans ou plus. Elle varie d'une région à l'autre, indépendamment des différences d'âge au sein de la population des seniors. Les régions dans lesquelles les seniors connaissent le plus de difficultés sociales (Corse, Hauts-de-France, Occitanie, départements et régions d'outre-mer) sont celles où ils résident le plus souvent à domicile et où les situations de perte d'autonomie à domicile sont les plus fréquentes.

<https://www.insee.fr/fr/statistiques/3554333>

## Approche du vieillissement

### **Ma mémoire et les autres** / EUSTACHE Francis

B2V – Observatoire des mémoires, 2017, 152 p.

De quoi parle-t-on lorsque l'on évoque la mémoire ? De la nôtre, de celle des autres, de celle d'une communauté ? Longtemps, pour les scientifiques, les psychologues ou les philosophes, il s'agissait d'étudier la mémoire individuelle. À l'inverse, les historiens ou les sociologues appréhendaient la formation d'une mémoire collective. Aujourd'hui, ce clivage est dépassé, l'homme est (re)devenu un être social, complexe. Dans le monde hyper connecté d'aujourd'hui, où des « événements-monde » bouleversent les devenirs individuels, une réflexion pluridisciplinaire s'impose. Les neurosciences, la médecine croisent ici la philosophie, la science informatique et l'histoire, pour mettre en lumière toute la complexité de nos mémoires individuelle, collective et partagée.

## Politique vieillesse

### **Cnav - Rapport action sociale 2017** / Cnav

Paris : Cnav, 2018, 16 p.

Ce rapport fait un retour sur l'actualité et les objectifs de l'Assurance retraite en matière d'action sociale. Il pointe ainsi les objectifs de diversification de l'offre de services au profit de la prévention de la perte d'autonomie, et revient sur la signature de la convention entre l'État, la Cnav, la MSA, le RSI et la CNRACL dans le cadre de la structuration de l'inter régimes. La création d'un « pôle de compétitivité virtuel » pour accompagner la Silver Economy est également l'un des projets phares de l'action sociale.

<https://www.lassuranceretraite.fr/portail-info/files/live/sites/pub-bootstrap/files/pdf/rapports-documents-reference/Cnav-action-sociale-2017-BD2.pdf>

### **Evaluation de la Convention d'objectifs et de gestion 2014-2017 de la Cnav : rapport définitif** / ANASTASY

Christian, BUCHTER Johanna, JOURDAN Jean-Robert

Paris : Igas, 2017, 196 p.

L'Igas présente son évaluation de la convention d'objectifs et de gestion (COG) signée entre l'Etat et la Caisse nationale d'assurance vieillesse (Cnav) pour la période 2014-2017 afin de préciser les objectifs de la COG 2018-2022 et de préparer la mutation du système de retraites. L'Igas préconise notamment que les objectifs et la gouvernance de l'action sociale soient clarifiés et recentrés sur la prévention.

[http://www.igas.gouv.fr/IMG/pdf/IGAS\\_2017-010R\\_.pdf](http://www.igas.gouv.fr/IMG/pdf/IGAS_2017-010R_.pdf)

### **Guide des aides aux personnes âgées** / Ministère des Affaires sociales et de la santé

Paris : Documentation française, 2017, 119 p.

Du minimum contributif à l'allocation personnalisée d'autonomie, en passant par l'aide sociale du département, les aides pour continuer à vivre à domicile, les maisons de retraite, les dispositifs d'accueil intermédiaire (hébergement temporaire, logement-foyer, accueil familial), ce guide pratique informe sur tous les dispositifs et aides existants pour faciliter le quotidien de la personne âgée et de son entourage.